

AL-HIKMAH

Jilid	9	ISSN 1985-6822	2017
No.	2		1439

- CABARAN BAGI GOLONGAN OKU PENGLIHATAN DALAM MELAKSANAKAN IBADAH SOLAT...3-15
Nurul Asmak Liana Bakar
- HIDUP BERKELUARGA MELALUI DIDIKAN AMALAN Q-ROHANI (AFEKTIF): SATU PENDEKATAN FUZZY DELPHI...16-31
Zaharah Hussin, Ahmad Arifin Sapar, Saedah Siraj, Mohd Ridhuan Mohd Jamil, Abdul Muqsinh Ahmad, Nurulrabihah Mat Noh
- TAUBAT PENAGIH DAN PENERIMAAN KOMUNITI: KAJIAN KES DI BAITUL CAKNA TERENGGANU ...32-40
Ahmad Tarmizi Yusof, Mohd Safri Ali, Wan Hishamudin Wan Jusoh, Berhanundin Abdullah, Abdul Wahab Ali
- KEPENTINGAN KEROHANIAN DALAM MENANGANI PESAKIT KANSER WANITA MENURUT ISLAM ...41-56
Nora Ahmad @ Aziz, A'dawiyah Ismail, Salasiah Hanim Hamjah
- CIRI-CIRI GPI PROFESIONAL BERASASKAN RIADHAH RUHIYYAH MENURUT PANDANGAN AL-GHAZALI: ANALISIS KANDUNGAN BAB ADAB TERHADAP GURU DALAM KITAB IHYA ULUM AL-DIN ...57-77
Habibah @ Artini Ramlie, Zaharah Hussin
- ISU-ISU DAKWAH DALAM TAFSIR AL-QUR'AN AL-KARIM ...78-86
Nadzrah Ahmad, Sohirin M Solihin, Ahmad Nabil Amir
- TAZKIYAT AL-NAFS DALAM KERANGKA MAQASID AL-SHARI'AH ...87-98
Abu Darda Mohamad, Salasiah Hanin Hamjah, Ahmad Irdha Mokhtar, Mohamad Zulkifli Abdul Ghani
- PEMELIHARAAN HARTA: ANALISIS MENURUT DIWAN IMAM SHAFTI ...99-112
Khazri Osman, Ahmad Irdha Mokhtar, Mohamad Zulkifli Abdul Ghani, Najihah Abd. Wahid
- IDENTIFIKASI IDENTITI BISEKSUAL DAN HUBUNGANNYA DENGAN ASPEK SOKONGAN SOSIAL DAN KESIHATAN MENTAL DALAM KALANGAN INDIVIDU BISEKSUAL DI MELAKA... 113-130
Suhaya Deraman, Salasiah Hanin Hamjah, Ahmad Irdha Mokhtar, Anis Nor Amelia Nor Asikin & Izzah Nur Aida Zur Raffar
- PENERAPAN FIQH AWLAWIYYAT DALAM DAKWAH KEPADA SAUDARA BARU... 131-140
Mohamad Zulkifli Abdul Ghani, Khazri Osman, Ahmad Irdha Mokhtar, Anuar Puteh, Abdul Ghafar Don
- TEORI KEPIMPINAN DARI PERSPEKTIF ISLAM DAN BARAT DALAM TERMA KEPIMPINAN TRANSFORMASI... 141-153
Nor Anisah Abu Hanipah, Razaleigh Muhamat@Kawangit
- PERSEPSI KHATIB TERHADAP SENI RETORIK DALAM TEKS KHUTBAH JUMAAT JAWI... 154-166
Mohd Azizon Noordin, Zulkefli Haji Aini
- PERLAKSANAAN HISBAH DI MALAYSIA PADA MASA KINI: PERKEMBANGAN DAN HALANGAN... 167-185
Muhammad Syahir Abu Bakar, Wan Fariza Wan Alyati Wan Zakaria, Kamaruddin Salleh
- رَحِمَتُ اللَّهِ الْهِنْدِي الْكِرَانُوِي وَكِتَابُهُ إِظْهَارُ الْحَقِّ: النِّقْدُ الْإِسْلَامِي لِلْعَهْدِ الْقَدِيمِ وَالْجَدِيدِ ... 204-186

عبد الكبير حسين صالح

Al-Hikmah 9(2) 2017: 87-98

Tazkiyat Al-Nafs dalam Kerangka Maqasid Al-Shari'ah

Tazkiyat Al-Nafs within the Framework of Maqasid Al-Shari'ah

ABU DARDAA MOHAMAD*
SALASIAH HANIN HAMJAH
AHMAD IRDHA MOKHTAR
MOHAMAD ZULKIFLI ABD GHANI

ABSTRAK

Tazkiyat al-nafs ialah suatu proses pendidikan jiwa yang berpandukan Islam dalam bentuk penyucian dalaman dan perkembangan luaran supaya dapat mengekang kemahuan dan sifat buruk yang membawa kepada kerosakan kepada jiwa. Ia dilihat selari dengan salah satu perbincangan *maqasid al-shari'ah* iaitu *hifz al-nafs*. Oleh itu, kajian ini bertujuan menjelaskan konsep *tazkiyat al-nafs* seterusnya konsep *maqasid al-shari'ah* itu sendiri secara umum dan *hifz al-nafs* secara khusus bagi melihat keberadaan *tazkiyat al-nafs* dalam kerangka *maqasid al-shari'ah*. Kajian ini merupakan kajian kualitatif dengan reka bentuk analisis kandungan. Hasil kajian menunjukkan bahawa *tazkiyat al-nafs* ialah salah satu cabang *maqasid al-shari'ah* yang terkandung dalam *hifz al-nafs*.

Kata Kunci: *Tazkiyat al-Nafs, Psikoterapi Islam, Maqasid al-Shari'ah, Hifz al-Nafs*

ABSTRACT

Tazkiyat al-nafs is a process of spiritual education that is based on Islamic teachings in the form of inner purification and external development in order to withstand bad wills and attitude. *Tazkiyat al-nafs* is seen to be parallel with one the discussions around *maqasid al-shari'ah*, i.e., *hifz al-nafs*. Therefore, this study aims to clarify the concept of *tazkiyat al-nafs* as well as the concept of *maqasid al-shari'ah* in general, and later the concept of *hifz al-nafs* in particular in order to find out the existence of *tazkiyat al-nafs* in the framework of *maqasid al-shari'ah*. This is a qualitative study with the design of content analysis. The results show that *tazkiyat al-nafs* is a branch of *maqasid al-shari'ah* which exists within *hifz al-nafs*.

Keywords: *Tazkiyat al-Nafs, Islamic Psychotherapy, Maqasid al-Shari'ah, Hifz al-Nafs*

PENDAHULUAN

Kajian dan pengajian dalam kerangka *maqasid al-shari'ah* telah berpanjangan dan berkembang sepanjang zaman. Ia melangkaui batas negara, etnik, benua umat Islam. Sesuai dengan perutusan Nabi Muhammad yang diutuskan membawa syariat agama Islam, iaitu sebuah cara hidup yang sempurna yang merangkumi semua aspek kehidupan, yang menjadikan *al-Quran*, *al-Sunnah*, *al-Ijma'*, *al-Qiyas* sebagai sumber utama perundangannya. Demikian menjadikan *usul al-fiqh* dan *qawa'id al-fiqhiyyah* sangat penting untuk dipelajari dan juga diaplikasikan.

Kedua-dua bidang ilmu yang disebut dalam tajuk kertas kerja ini, iaitu *tazkiyat al-nafs* dan *maqasid al-shari'ah* adalah cabang ilmu yang mesti dikaji dengan teliti dan memerlukan kepada kekuatan disiplin ilmu Islam dan pemahaman yang mendalam sebelum seseorang pengkaji dapat memahaminya dengan baik. Sekiranya tidak, kesilapan dalam memahami erti kedua-duanya akan lebih banyak memandu ke arah keburukan berbanding kebaikan apabila sejarah membuktikan bahawa para ulama terdahulu tidak berani bercakap sembarangan tentangnya.

Contoh berkenaan dengan *tazkiyat al-nafs* boleh dilihat apabila Imam al-Ghazali menyebutkan di dalam *Ihya' 'ulum al-din* (1990: 877):

“Sedikit sahaja di kalangan ulama yang mampu menguasai pemahaman terhadap istilah-istilah ini, maknanya serta ruang lingkupnya. Kebanyakan kesilapan berlaku adalah kerana jahil tentang makna istilah-istilah ini dan persamaan mereka dengan istilah-istilah yang pelbagai.”

Adapun berkenaan dengan *maqasid al-shari'ah* pula, Syeikh Dr. Said Kamali, seorang pakar kontemporari dalam bidang tersebut dari Maghribi telah berkata:¹

“Para ulama orang Islam sepanjang zaman ini bagaikan bintang-bintang di langit (kerana jumlah mereka yang ramai). Namun,

1 Syeikh Dr. Said Kamali telah menyampaikan pengajarannya tentang *maqasid al-shari'ah* di Fakulti Pengajian Islam, Universiti kebangsaan Malaysia pada 15 Februari 2013 bersempena lawatan beliau ke Malaysia.

segelintir sahaja dari kalangan mereka yang (berani) bercakap tentang maqasid al-shari'ah."

Kajian terhadap aspek dan pengajian dalam bidang *maqasid al-shari'ah* dan juga *tazkiyat al-nafs* mestilah dilaksanakan dengan hati-hati dan teliti. Begitu juga kajian terhadap *tazkiyat al-nafs* dalam kerangka *maqasid al-shari'ah* adalah suatu aset yang sangat khususnya kepada dunia umat Islam, dan juga kepada khazanah ilmu.

Oleh yang demikian, kajian ini akan menjelaskan konsep *tazkiyah al-nafs* dalam kerangka *maqasid al-shari'ah* supaya para pengkaji dan masyarakat mendapat kefahaman yang jelas tentang hubungan antara kedua-duanya serta tidak memisahkannya antara satu sama lain. Seterusnya agar ia tidak dipinggirkan apabila bercakap tentang *maqasid al-shari'ah* secara umum atau *hifz al-nafs* secara khusus.

METODOLOGI

Kajian ini adalah merupakan kajian kualitatif menerusi kaedah pengkajian kepustakaan dan juga dengan reka bentuk analisis kandungan. Pengkaji mengumpul data menerusi metode pensejarahan daripada bahan-bahan yang terdapat di perpustakaan, khususnya data primer tentang konsep *tazkiyat al-nafs* dan juga *maqasid al-shari'ah*. Kemudian bahan-bahan ini dianalisa bagi menemukan hasil kajian.

KONSEP TAZKIYAT AL-NAFS DAN JUGA MAQASID AL-SHARI'AH

Tazkiyat al-Nafs

Tazkiyat al-nafs biasanya diterjemahkan ke dalam bahasa Melayu sebagai penyucian jiwa. Ia adalah suatu penekanan terhadap aspek kerohanian dalam jiwa manusia dengan kaedah latihan keagamaan atau ibadat. Ia merupakan suatu proses pendidikan jiwa yang berpandukan Islam dalam bentuk penyucian dalaman dan perkembangan luaran. Terdapat sebilangan ulama Islam sepanjang zaman yang telah menekankan aspek ini melalui karya-karya mereka dalam bentuk yang pelbagai, antaranya al-Harith bin Asad al-Muhasibi, Abu Talib al-Makki, Abu Hamid al-Ghazali, Ibn al-Qayyim al-Jawziyyah, Ibn Miskawayh, Sa'id Hawa, °Uthman al-Najati dan sebagainya. al-Ghazali (1990) sebagai contoh membahaskan metode ini sebagai satu kaedah kecerdasan spiritual dan penerapan akhlak melalui strategi atau

proses penghapusan akhlak *mazmumah* (*al-takhalli*) dan seterusnya menggantikannya dengan akhlak *mahmudah* (*al-tahalli*). Ianya adalah proses memurnikan jiwa dengan memahami konflik dalam diri dan seterusnya mendidik hati. Pelaksanaan *tazkiyat al-nafs* secara konsisten dapat memberi kesan positif kepada diri seseorang dan memberi kesan pemulihan kepada dirinya (Masyuri 2012: 95).

Perkataan "*tazkiyah*" dari sudut bahasa mempunyai beberapa maksud yang berbeza akan tetapi tetap berkaitan antara satu sama lain. Ia membawa makna seperti tumbuh, pertambahan, percambahan, perkembangan, pembentukan, disiplin, naik taraf, baik pulih, pembersihan dan penyucian (Ibn Manzur 2012, Muhammad Khayr Fatimah 2003: 13, al-Mu'az 1998: 11).

Perkataan *al-nafs* pula adalah suatu istilah yang sangat kompleks untuk dibincangkan sehingga al-Ghazali (2005: 877) sendiri menyatakan bahawa hanya sedikit dari kalangan ulama yang mendalam pengetahuan mereka tentang istilah ini dan yang berkaitan dengannya apabila memulakan bab *sharah 'ajaib al-qalb* di dalam *ihya' 'ulum al-din*. Azad 'Ali Isma'il (2014: 54-55) mengkategorikan para ulama yang membincangkan tentang *al-nafs* kepada dua kumpulan mengikut pemahaman dan pengajian mereka. Ada yang terkesan dengan falsafah Greek khususnya melalui perbahasan Aristotle dan Plato mengenainya seperti Ibn Sina, al-Ghazali dan Ibn al-Jawzi. Ini adalah kerana perbahasan mereka agak terperinci, jelas dan tidak menyalahi Islam. Ada pula yang membahaskannya dari sudut tasawwuf dengan bersandarkan semata-mata kepada al-Quran dan al-Sunnah seperti al-Harith bin Asad al-Muhasibi dan Abu Talib al-Makki menerusi penekanan pada aspek *tazkiyat al-nafs*.

Ibn Manzur (2012) dalam *Lisan al-'Arab* menjelaskan bahawa *al-nafs* membawa maksud roh, jasad, darah, saudara, dan di sisi. Beliau juga meriwayatkan bahawa Ibnu 'Abbas berkata pada setiap manusia ada kategori dua *al-nafs* (*nafsan*): *Nafs al-'Aql* yang fungsinya ialah membezakan (*al-tamyiz*), dan *Nafs al-Ruh* yang fungsinya ialah memberi nyawa (*al-hayah*). Bagi Muhammad Khayr Fatimah (2003: 14-16) pula, *al-nafs* mempunyai pelbagai makna yang boleh disimpulkan dalam dua kategori iaitu *al-nafs al-kubra* (yang besar) yang merupakan zat seseorang manusia secara menyeluruh dan *al-nafs al-sughra* (yang kecil). Iaitu sesuatu yang terdapat dalam diri manusia yang menggabungkan banyak sifat dan ciri-ciri yang diterjemahkan dalam bentuk perbuatan.

Kajian yang dilakukan oleh Sa'ad Riyadh (2007: 46-70) terhadap hadith-hadith Rasulullah SAW menemukan penggunaan kata *al-nafs* ini dirujuk kepada beberapa sifat yang penting dalam diri manusia iaitu emosi

(*wijdan*), perasaan (*shu'ur*), mahupun sensasi (*ihsas*) samada diterjemahkan kepada perilaku (*suluk*) atau tidak. Menurutnya lagi, *al-nafs* juga bermaksud sebagai zat manusia atau esensi. Iaitu unsur pokok dalam melakukan sesuatu adalah untuk dirinya. Ia mendorong manusia untuk berusaha mencapai keinginan-keinginan yang ada dalam dirinya. Seterusnya, kata *al-nafs* juga diguna pakai bagi merujuk kepada roh manusia, iaitu suatu unsur yang mesti ada pada seseorang manusia atau makhluk untuk hidup.

Setelah diteliti tentang makna perkataan *al-nafs* yang digunakan, maka dapat disimpulkan di sini bahawa ianya merujuk kepada dua aspek penting yang ada pada manusia iaitu aspek luaran manusia merangkumi fizikal dan derianya serta juga aspek dalaman manusia merangkumi spiritual dan mentalnya.

Peringkat *al-Nafs* Menurut Imam al-Muhasibi dan al-Ghazali

Imam al-Muhasibi telah membahagikan jiwa manusia yang beriman kepada tiga kategori atau peringkat di dalam *al-Ri'ayat li Huquq Allah* yang dikira sebagai *magnum opus* beliau. Beliau berkata: "Ketahuilah bahawa manusia berbeza pada perkara tersebut (memelihara hak Allah) dalam tiga peringkat, tiada yang keempat" (al-Muhasibi 1985: 55). Kategori pertama yang dijelaskan oleh beliau ialah manusia yang mengenal Allah dan suci hatinya. Dia mampu menundukkan hawa nafsunya dari awal dan seluruh kehidupannya adalah ibadah kepada Allah. Kategori kedua ialah manusia yang dalamannya bertembung antara baik dan buruk. Ada masa dia kalah kepada kehendaknya yang buruk, lalu dia menyesal dan kembali kepada Allah sehingga dia mampu mencapai peringkat yang pertama jika berterusan. Kategori manusia yang ketiga ialah yang sentiasa kalah kepada hawa nafsunya dan hidup dalam dosa walaupun kadang-kadang terlintas dalam dirinya keinginan untuk berubah. Nafsunya tidak pernah rasa kenyang dan dia tidak rasa bersalah dengan apa yang dia lakukan (al-Muhasibi 1985: 55-60).

Sekitar dua ratus lima puluh tahun kemudian, penjelasan oleh Imam al-Muhasibi ini dikembangkan perbahasannya oleh Imam al-Ghazali (1990: 4) di dalam kitab *Ihya' 'Ulum al-Din* dengan menamakan peringkat-peringkat tersebut sebagai *al-nafs al-mutmainnah*, *al-nafs al-lawwamah* dan *al-nafs al-ammarah bi al-su'* sebagaimana dalil yang telah digunakan oleh Imam al-Muhasibi ketika berhujah mengenai peringkat-peringkat ini.

Maqasid al-Shari'ah

Kebelakangan ini kedengaran perkataan *maqasid al-shari'ah* seringkali dituturkan. Secara dasarnya *maqasid al-shari'ah* adalah istilah yang berkaitan dengan syariat Islam atau hukum agama (Dewan Bahasa 2002). Dalam undang-undang Islam ia merujuk kepada matlamat dan disebalik pensyariatan undang-undang Islam, iaitu perintah Allah menerusi al-Quran dan al-Sunnah yang merangkumi semua aspek kehidupan manusia.

Sejarah perbincangan tentang *maqasid al-shari'ah* dapat dilihat melalui tulisan-tulisan ulama Islam terdahulu seperti al-Tarmidhi dalam kurun ketiga hijrah, al-Baqillani (304 H), al-Maturidi (333 H), al-Shashi (365 H), al-Abhari (375 H), al-Haramain (478 H), al-Ghazali (505 H), al-Ghazi (606 H), al-Amidi (631 H), Ibn al-Hajib (646 H), 'Izz al-Din Ibn 'Abd al-Salam (660 H), al-Badawi (685 H), Ibn al-Taimiyah (728 H), Ibn al-Subki (771 H), al-Isnawi (772 H), al-Shatibi (790 H), *et cetera* (Ideris Endot 1996: 17).

Akhir-akhir ini pula, *magnum opus* Imam al-Shatibi, *al-Muwafaqat fi Usul al-Shari'ah*, telah menjadi ukuran yang sangat penting kepada para pengkaji ilmu *maqasid al-shari'ah* samada dalam bidang *siyasah al-shari'ah* dan juga *usul al-fiqh*. Ini kerana ia boleh dikira sebagai sebuah karya yang sempurna dan terperinci dalam perbincangan tentang aspek *maqasid al-shari'ah*. Maka ia boleh dijadikan sebagai model asas yang terbaik. Imam al-Shatibi melalui karya tersebut telah mengemukakan sebuah konsep yang selari dengan maksud atau tujuan syariat Islam, iaitu (i) memelihara agama, (ii) memelihara jiwa, (iii) memelihara akal, (iv) memelihara harta, dan yang terakhir ialah (v) memelihara keturunan. Kelima-lima perkara ini dinamakan sebagai *al-kulliyat al-khams*, atau *al-darurat al-khams*, iaitu lima perkara asas yang penting dan lengkap yang mesti dipelihara. Setiap satu dari kelima-lima perkara ini mengandungi tiga kategori atau peringkat, iaitu (i) *daruriyyat* (keperluan asas), (ii) *hajiyyat* (keperluan biasa), dan (iii) *tahsiniyyat* (keperluan tambahan).

Figura 1 Konsep Maqasid al-Shari'ah

Maqasid al-Shari'ah				
1	Memelihara Agama	<i>Hifz al-Din</i>	<i>Daruriyyat, Tahsiniyyat</i>	<i>Hajiyyat,</i>
2	Memelihara Jiwa	<i>Hifz al-Nafs</i>	<i>Daruriyyat, Tahsiniyyat</i>	<i>Hajiyyat,</i>

3	Memelihara Akal	<i>Hifz al-^cAql</i>	<i>Daruriyyat, Tahsiniyyat</i>	<i>Hajiyyat,</i>
4	Memelihara Keturunan	<i>Hifz al-Nasl</i>	<i>Daruriyyat, Tahsiniyyat</i>	<i>Hajiyyat,</i>
5	Memelihara Harta	<i>Hifz al-Mal</i>	<i>Daruriyyat, Tahsiniyyat</i>	<i>Hajiyyat,</i>

Sumber: *al-Muwafaqat fi Usul al-Shari^cah* oleh al-Shatibi

TAZKIYAT AL-NAFS DALAM KERANGKA MAQASID AL-SHARI^cAH

Tazkiyat al-nafs dalam kerangka *maqasid al-shari^cah* boleh dilihat dalam dua aspek dari *al-kulliyat al-khams* iaitu *hifz al-nafs* dan juga *hifz al-^caql*. Namun artikel ini hanya akan menyentuh aspek yang pertama sahaja.

Hifz al-Nafs

Seringkali para ilmuan khususnya di Malaysia melakukan kesilapan apabila menterjemahkan *hifz al-nafs* kepada menjaga nyawa. Ini kerana *al-nafs* tidak bermaksud nyawa semata-mata. Kesilapan ini terjadi mungkin kerana para ulama Islam yang terdahulu, apabila membahaskan tentang *maqasid al-shari^cah*, mereka membincangkan tentang masalah umum seperti perundangan Islam.

Yang dimaksudkan dengan menjaga jiwa di sini ialah keseluruhan jiwa seseorang manusia yang merangkumi pelbagai aspek. Seperti yang telah dibincangkan dalam definisi *tazkiyat al-nafs* di atas bahawa jiwa manusia terbentuk dari dua komponen asas. Pertama adalah unsur *tangible* yang boleh dilihat dan disentuh oleh deria, iaitu jasmani. Keduanya adalah unsur maknawi yang sebaliknya tidak boleh dilihat dan disentuh oleh deria iaitu rohani. Jasmani termasuklah kepala, tangan, kaki, otak, jantung, perut dan sebagainya. Rohani pula adalah nyawa, akal, hati, emosi, perasaan, nafsu dan sebagainya (al-Najjar 2014).

Sebagaimana jasmani memerlukan kepada makanan dan latihan untuk menjadi kuat serta agar dijauhkan daripada lemah dan sakit, maka rohani juga sedemikian. Ia juga memerlukan kepada sumber-sumber kekuatan agar ia terus hidup dan jauh dari lemah dan sakit.

Menjaga Jiwa Secara *Tangible*

Jasmani manusia adalah unsur *tangible* yang berkaitan dua perkara iaitu sebab-sebab untuk kekal hidup dan berkembang serta sebab-sebab yang menghalang daripada perkara yang boleh melemahkan jiwa atau membinasakan.

Sebab-sebab untuk kekal hidup dan berkembang ini adalah antara kandungan terpenting yang dibicarakan apabila para ulama membahaskan tentang *hifz al-nafs* dan juga *hifz al-nasl*. Dari sini berkembangnya perbahasan-perbahasan tentang hukum hakam perkahwinan, kekeluargaan, penjagaan anak, pendidikan anak dan sebagainya.

Sebab-sebab yang menghalang daripada perkara yang boleh melemahkan atau mematikan jiwa pula telah menerbitkan perbahasan-perbahasan yang banyak tentang hukum hakam menjaga jiwa seperti hukuman qisas apabila berkaitan dengan mencederakan atau membunuh. Seterusnya hukum hakam berkenaan menjaga jiwa dari segala mudarat seperti makan minum, merokok dan sebagainya. Begitu juga hukum hakam yang berkaitan dengan perubatan dan hospital apabila sakit dan sebagainya.

Menjaga Jiwa Secara Maknawi

Sepertimana pada jasmani manusia itu ada sebab-sebab kekuatan dan kelemahan, perkembangan dan kematian, rohani juga mempunyai sebab-sebab yang sama. Maka syariah datang dengan sebab-sebab untuk menjaga kekuatan dan perkembangan ini dari terjerumus dalam unsur-unsur kelemahan dan kebinasaan. Walaupun begitu, aspek ini tidak diberikan perhatian yang selayaknya oleh para ulama terdahulu apabila memperbahaskan tentang *maqasid al-shari'ah*.

Menjaga jiwa secara maknawi juga dilihat perlu dikaji dan diperbahaskan pada dua perkara iaitu *Tazkiyat al-nafs* dan juga ketenangan jiwa.

Aspek *tazkiyat al-nafs* bukanlah perkara yang patut diambil mudah dalam agama Islam. Akan tetapi ia boleh diibaratkan seperti salah satu tiang daripada tiang-tiang yang membangunkan sesebuah binaan. Jelas dan cukup apabila Allah menjadikan salah satu tujuan perutusan Nabi Muhammad SAW ialah untuk menyucikan dan mengembangkan jiwa manusia. Terdapat banyak dalil al-Quran yang membuktikan tujuan tersebut. Antaranya ialah Allah berfirman:

هُوَ الَّذِي بَعَثَ فِي الْأُمِّيِّينَ رَسُولًا مِّنْهُمْ يَتْلُو عَلَيْهِمْ آيَاتِهِ وَيُزَكِّيهِمْ وَيُعَلِّمُهُمُ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَإِنْ كَانُوا مِن قَبْلُ لَفِي ضَلَالٍ مُّبِينٍ ٢

Maksudnya: Dialah yang mengutuskan dalam kalangan orang-orang (Arab) yang buta huruf seorang Rasul dari bangsa mereka sendiri, yang membacakan kepada mereka ayat-ayat Allah (yang membuktikan keesaan dan kekuasaan-Nya), dan membersihkan mereka (dari kepercayaan yang sesat), serta mengajarkan mereka Kitab Allah dan Hikmah (pengetahuan yang mendalam mengenai hukum-hukum syarak). Dan sesungguhnya mereka sebelum kedatangan Nabi Muhammad) itu adalah dalam kesesatan yang nyata.

(Al-Quran, al-Jumu'ah 62: 2)

Allah juga mensyaratkan kejayaan (*al-falah*) bagi seseorang manusia di akhirat kelak adalah apabila dia mengaplikasikan *tazkiyah*. Allah berfirman:

وَنَفْسٍ ۖ وَمَا سَوَّاهَا ۚ فَأَلْهَمَهَا فُجُورَهَا وَتَقْوَاهَا ۚ قَدْ أَفْلَحَ مَن زَكَّاهَا ۙ وَقَدْ خَابَ مَن دَسَّاهَا ۙ ١٠

Maksudnya: Demi diri manusia dan Demi (Tuhan) yang menyempurnakan kejadiannya. Dia mengilhamkan kepadanya jalan kejahatan dan jalan ketakwaan. Sesungguhnya berjayalah orang yang menjadikan dirinya – yang sedia bersih – bertambah bersih (dengan iman dan amal kebajikan). Dan sesungguhnya hampalah orang yang menjadikan dirinya – yang sedia bersih – itu susut dan terbenam kebersihannya (dengan sebab kekotoran maksiat).

(Al-Qur'an, al-Shams: 7-10)

Ini menunjukkan bahawa *tazkiyat al-nafs* adalah satu aspek maknawi yang boleh memberi kekuatan kepada jiwa sehingga ia mampu untuk melaksanakan tanggungjawabnya sebagai manusia kepada masyarakat dan hamba kepada Tuhanya yang Maha Pencipta. Maka ini menjadikan *tazkiyat al-nafs* satu unsur yang penting dalam *maqasid al-shari'ah*.

Aspek kedua dalam menjaga jiwa secara maknawi, iaitu mendapatkan dan memastikan ketenteraman jiwa. Apabila rasa takut dan bimbang menyelubungi seseorang manusia, ia akan menjadi satu faktor yang sangat berpotensi menjadi penyebab kepada kecelaruan emosi dan stres. Sehingga ia akan mengganggu orang tersebut daripada melaksanakan keperluan dan tanggungjawabnya.

Allah berfirman:

فَإِذَا جَاءَ أَحَدُهُمُ بِالْخَوْفِ رَأَيْتَهُمْ يَقْظُورُونَ إِلَيْكَ تَدُورُ أَعْيُنُهُمْ كَالَّذِي يُغَسِّقُ عَلَيْهِ مِنَ الْمَوْتِ

Maksudnya: Apabila datang (ancaman dari musuh yang menyebabkan) ketakutan, kamu lihat mereka itu memandang kepadamu (wahai Muhammad, meminta pertolongan) dengan mata yang terbalik-balik seperti orang yang akan mati.

(Al-Qur'an, al-Ahzab: 19)

Ayat ini menunjukkan hal keadaan orang yang dalam ketakutan apabila datang meminta pertolongan daripada Nabi Muhammad. Allah juga mengaitkan keamanan yang ada pada Quraisy dengan kemampuan mereka berdagang. Firman-Nya:

الَّذِي أَطْعَمَهُمْ مِنْ جُوعٍ وَآمَنَهُمْ مِنْ خَوْفٍ

Maksudnya: Dialah Allah, yang memberi mereka makan dari kelaparan dan memberi mereka keamanan dari ketakutan.

(Al-Quran, Quraisy: 4)

Berdasarkan kepada petunjuk ini, dapat disimpulkan bahawa syariah datang dengan hukum hakam yang memandu manusia untuk mendapatkan keamanan dan mempertahankannya dari ketakutan. Tujuannya adalah untuk memberikan salah satu sebab-sebab kekuatan kepada jiwa, iaitu keamanan. Disamping menolak sebab-sebab kepada kelemahan seperti ketakutan.

PENUTUP

Menjaga jiwa atau *hifz al-nafs* termasuk dalam *al-kulliyat al-khams* kerana *al-din* atau agama tidak akan mampu tertegak sekiranya tiada jiwa-jiwa yang menegakkannya. Sekiranya manusia ingin menegakkan agama Islam, bererti manusia mesti menjaga jiwa-jiwa yang akan menegakkan agama. Jiwa yang mesti dijaga kekuatannya dari kelemahan itu pula adalah secara total, iaitu merangkumi jiwa jasmani dan juga jiwa rohani. Sebagaimana perhatian telah diberikan kepada menjaga jiwa dari sudut jasmani, pengkaji melihat bahawa menjaga jiwa dari sudut maknawi perlu diberikan perhatian yang lebih baik dan selayaknya oleh para pengkaji dan ilmuan kontemporari khususnya dalam bidang dakwah, psikologi dan juga kaunseling.

RUJUKAN

- Abu Nu'aim, Ahmad bin 'Abd Allah. 1997. *Hilyat al-Awliya'*. Dirasat wa Tahqiq oleh Mustafa 'Abd al-Qadir 'Ata'. Jilid 10. Beirut: Dar al-Kutub al-'Ilmiyyah.
- Ahmad Karzun, Anas. 1997. *Manhaj al-Islam fi Tazkiyat al-Nafs*. Beirut: Dar Ibn Hazm.
- Ahmad Karzun, Anas. 2003. *Amrad al-nafs*. Beirut: Dar Ibn Hazm.
- Baalbaki, Rohi. 2001. *al-Mawrid: A Modern Arabic-English Dictionary*. Lebanon: Dar al-Ilm li al-Malayin.
- Corey, Gerald. 2013. *Theory and Practice of Counselling and Psychotherapy*. 9th edition.
- al-Ghazali, Abu Hamid. 1990. *Ihya' 'Ulum al-Din*. Beirut: Dar al-Ma'rifah.
- Hawwa, Said. 1988. *al-Mustakhlis fi Tazkiyat al-Anfus*. Kaherah: Dar al-Salam
- Ibn Ashur, Muhammad al-Tahir. 1999. *Maqasid al-Shari'ah al-Islamiyyah*, A Tahqiq and Study by Muhammad al-Tahir al-Mesawi. Jordan: Dar al-anfas.
- Ibn Taymiyyah. 1992. *al-Siyasah al-Shar'iyah fi Islah al-Ra'iy wa al-Ra'iyah*. Beirut: Dar al-Fikr al-Lubnaniy.
- Ideris Endot. 1996. Cabaran Intelektual. Hlm 17-30. *Jurnal Tasawwur Islam*. Jilid 3. 96/97.
- Isma'il, Azad 'Ali. 2014. *al-Din wa al-Sihhah al-Nafsiyyah*. Virginia: International Institute of Islamic Thought.
- Jughaim, Nu'man. 2014. *Turq al-Kashf'an Maqasid al-Shara'*. Jordan: Dar al-Nafais
- Al-Khadimi, Nuruddin Mukhtar. 2001. *Ilm maqasid al-Shari'ah*. Riyadh: Maktabah al-Abikan.
- Ma'mun Mubidh. 1995. *al-Murshid fi al-Amrad al-Nafsiyyah wa Idtirabat al-Suluk*. Beirut: al-Maktab al-Islami.
- Masyuri. 2012. Prinsip-prinsip Tazkiyah al-Nafs dalam Islam dan Hubungannya dengan Kesehatan Mental. *Jurnal Pemikiran Islam*. Vol 37, No 2: 95-102.
- Muhammad Khayr Fatimah. 2003. *Manhaj al-Islam fi Tazkiyah al-Nafs*. Beirut: Dar al- Khayr.
- Najati, Muhammad Uthman. 2001. *al-Quran wa 'Ilm al-Nafs*. Dar al-Shuruq: Kaherah.

- al-Najjar, Abdul Majid. 2014. *Ab'ad Jadidah li Maqasid al-Shari'ah*. Majallat al-Azhar. Julai.
- Picken, Gavin. 2011. *Spiritual Purification in Islam: The Life and Works of al-Muhasibi*. London: Routledge.
- Rania Muhammad Aziz Nazmi. t.th. *al-Nafs wa Haqiqatuha fi al-Quran al-Karim*. Misr: Kuliyyah al-Adab Jami'ah al-Iskandariyyah
- Al-Raisuni, Ahmad. 2009. *al-Madkhal ila Maqasid al-Shari'ah*. Mesir: Dar al-Kalimah.
- al-Shatibi, Ibrahim bin Musa. T.th. *al-Muwafaqat fi Usul al-Ahkam*. Egypt: Dar Ihya' al-Kutb al-Arabiyyah.
- Siti Rugayah Tibek. 2006. Al-Nafs Menurut al-Quran. Dlm. Fariza Md. Sham, Siti Rugayah Hj. Tibek & Othman Hj. Talib (pnyt). *Dakwah dan Kaunseling Islam di Malaysia*, hlm. 41-50. Bangi: Penerbit Universiti Kebangsaan Malaysia.

*Abu Dardaa Mohamad
Jabatan Pengajian Dakwah dan Kepimpinan
Fakulti Pengajian Islam, UKM
Email: dardaa@ukm.edu.my